**Как научить ребенка играть в футбол**

[](https://st03.kakprosto.ru/images/article/2012/1/13/1_52551ac9be34052551ac9be37d.jpg)**Футбол** считается основным видом спорта практически в любой стране. Минимальное количество необходимого инвентаря (ворота и мяч) делает его доступным для каждого. И совсем не обязательно записываться в специальные секции. Можно играть прямо у себя во дворе и даже дома, начиная с самого юного возраста.

Вам понадобится

* мяч;
* две пластиковые бутылки;
* мягкие игрушки.

**Инструкция**

1. Преимуществом футбола является тот факт, что для этого вида [спорта](https://www.kakprosto.ru/kak-863208-kakie-vidy-sporta-polezny-pri-skolioze-u-detey) нет никаких препятствий – даже маленький рост не станет помехой (например, как в баскетболе и волейболе). Начинайте обучать ребенка игре в футбол, начиная с полутора лет, когда он научиться уверенно и хорошо бегать.
2. Купите или изготовьте самостоятельно защитную экипировку: налокотники или наколенники. Это обезопасит от синяков, полученных во время падений.
3. Накачайте мяч. Он должен быть упругим, но не слишком твердым. Проводите большую часть занятий с мячом, висящим на веревке и прикрепленной к палочке. Это существенно сэкономит время на подготовку – не придется постоянно бегать за мячом, который так далеко забросил любимый ребенок.
4. Научите [ребенка](https://www.kakprosto.ru/kak-889541-kak-snyat-allergicheskiy-zud-u-grudnichka) правильному удару по неподвижному мячу. Покажите, как это [делать](https://www.kakprosto.ru/kak-873155-kakoy-shans-chto-budet-dvoynya) с разбега и с места. Покажите малышу вратарскую подачу мячика – его выбивание из рук коленом и ногой. Начните учить ведению мяча.
5. Внесите [понятие](https://www.kakprosto.ru/kak-816752-chto-takoe-chelovecheskiy-faktor) штрафного удара. Меняйтесь ролями – ваш [ребенок](https://www.kakprosto.ru/kak-85008-kak-raspoznat-pervoe-shevelenie-ploda) должен быть то защитником, то нападающим. В возрасте, начиная с полутора лет, игра в футбол

с [взрослым](https://www.kakprosto.ru/kak-822282-gde-delat-massazh-rebenku---doma-ili-v-poliklinike) [человеком](https://www.kakprosto.ru/kak-899730-kak-vozdeystvovat-na-cheloveka-na-rasstoyanii--) очень полезна - малыш сразу перенимает все правила. Кроме того, [играть](https://www.kakprosto.ru/kak-807429-razvivayuschie-igry-dlya-detey-ot-1-goda) можно даже дома, поставив в качестве ворот две игрушки по бокам.

1. Отрабатывайте разученные элементы. По истечению одного-двух [месяцев](https://www.kakprosto.ru/kak-879030-skolko-spit-6-mesyachnyy-rebenok) приступайте к разучиванию новых. Научите ребенка попадать мячом в цель (для этого возьмите бутылку или мягкую игрушку).